



Quality in Language Services
Network of Foreign Language Centres

NEW GENERATIONS



ΤΕΥΧΟΣ #2

ΔΩΡΕΑΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ

ΑΝΟΙΞΗ/ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2023
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

PAGE01 GUEST EDITORIAL

PAGE02 ΑΥΤΟΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΣ
ΠΡΟΤΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

PAGE03 ΓΩΝΙΑ ΠΟΙΗΣΗΣ

PAGE04 ΑΝΤΙΠΟΛΕΜΙΚΟΣ ΛΟΓΟΣ

PAGE05 Η ΠΡΙΓΚΙΠΙΣΣΑ ΝΤΑΪΑΝΑ
ΜΕ ΤΑ ΔΙΚΑ ΤΗΣ ΛΟΓΙΑ

PAGE06 ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ
ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ

PAGE07 ΓΩΝΙΑ ΤΟΥ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ

PAGE08 QLS NATIONAL YOUTH
BOARD UPDATE



Η Faith Dickinson με τον Πρίγκιπα William και τον Πρίγκιπα Harry στα Diana Legacy Awards 2017.

GUEST EDITORIAL

☐ Faith Dickinson, Ακτιβίστρια Νεολαίας, Εμπυχωπική Ομιλήτρια, Καναδάς, 24 Απριλίου 2023

Πιστεύω ακράδαντα ότι "Ποτέ δεν είσαι πολύ νέος για να κάνεις τη διαφορά". Δημιούργησα το Cuddles for Cancer (Αγκαλιές για τον Καρκίνο) όταν ήμουν 9 ετών. Πρόκειται για μια οργάνωση που φτιάχνει κουβέρτες από fleece για όσους έχουν ανάγκη (καρκινοπαθείς, άτομα που πάσχουν από άλλες ασθένειες και νοσήματα, άστεγοι, πενθούντες, άτομα που ανταποκρίνονται σε πρώτες βοήθειες, ήρωες πρώτης γραμμής και άλλους). Μέχρι σήμερα, έχουν κατασκευαστεί περισσότερες από 10.000 κουβέρτες Cuddle και έχουν παραδοθεί προσωπικά ή σταλεί σε περισσότερες από 50 χώρες σε όλο τον κόσμο. Οργανισμοί, όπως το βασιλικό κοινωφελές ίδρυμα The Diana Award, προσανατολίζονται στην υποστήριξη της νεολαίας σε διάφορες πρωτοβουλίες, τόσο σε τοπικό όσο και σε παγκόσμιο επίπεδο. Αναγνωρίζουν

“ ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΠΟΤΕ ΠΟΛΥ ΝΕΟΣ ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ ”

επίσης τους νέους που κάνουν τη διαφορά, κάτι που είναι σημαντικό να αναδεικνύεται, καθώς θα εμπνεύσουν άλλους νέους, όπως οι μαθητές που φοιτούν στα σχολεία-μέλη του QLS.

Πιστεύω ότι κάθε νέος θα πρέπει να έχει την ευκαιρία να βρει έναν σκοπό για τον οποίο παθιάζεται και στη συνέχεια να του δοθούν τα εργαλεία και οι πόροι που χρειάζεται για να πετύχει στα σχέδιά του. Οι μαθητές έχουν τη δυνατότητα να συνεισφέρουν στις κοινότητές τους, και βλέπουμε τώρα, περισσότερο από ποτέ άλλοτε, ότι κάνουν τον κόσμο καλύτερο!

Σας εύχομαι ό,τι καλύτερο στην εξεύρεση ενός σκοπού που είναι κοντά και αγαπητός στην καρδιά σας. Θα είμαι πάντα εδώ για να σας υποστηρίξω με όποιον τρόπο μπορώ!

PAGE01



ΑΥΤΟΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΣ

□ Ασημίνια, Anti-Bullying Ambassador, ΚΕΓ "G. Papas" - Άλιμος

Εχετε συναντήσει ποτέ άτομο που αυτοτραυματίζεται; Ποιά ήταν η αντίδρασή σας; Τα τελευταία χρόνια, ο αυτοτραυματισμός είναι μια κατάσταση που πρέπει να λαμβάνεται υπόψη, καθώς ο συγκεκριμένος τρόπος υπέρβασης πιθανών εμποδίων αυξάνεται ασταμάτητα. Ποιες είναι όμως οι πραγματικές αιτίες αυτού του ζητήματος; Και υπάρχουν τρόποι πρόληψης;

Υπάρχει μια πληθώρα αιτιών που προκαλούν τους ανθρώπους να αυτοτραυματιστούν. Αρχικά, όπως γνωρίζουμε καλά, οι έφηβοι έχουν την τάση να μιμούνται αυτό που βλέπουν. Για παράδειγμα, το να έχει κανείς φίλους που σκόπιμα βλάπτουν τον εαυτό τους, αυξάνει τις πιθανότητες για εκείνον-η να αρχίσει να αυτοτραυματίζεται. Επιπλέον, τα χαμηλά επίπεδα προτύπων αυτοεκτίμησης και η αίσθηση ότι δεν είσαι αρκετός-ή για κάποιον, όσο σκληρά κι αν προσπαθείς, οδηγούν σε αυτοτραυματισμό. Συνδέοντας τον αυτοτραυματισμό με την περίοδο της εφηβείας, αυτά τα συναισθήματα μπορεί να σχετίζονται με τη σχολική πίεση ή πίεση από το σπίτι. Οι άνθρωποι που αυτοτραυματίζονται δεν μπορούν να ελέγξουν αυτά τα ισχυρά συναισθήματα και για να στρέψουν αλλού την προσοχή τους, καταφεύγουν στην πρόκληση σωματικού πόνου.

Ευτυχώς, υπάρχουν πολλοί τρόποι για να περιοριστεί αυτή η ενέργεια. Πιο συγκεκριμένα, η ευαισθητοποίηση μπορεί να είναι πολύ χρήσιμη για τον εντοπισμό των συμπτωμάτων και τον περιορισμό αυτών των συναισθημάτων. Είναι πολύ σημαντικό να ενθαρρύνετε τους φίλους σας να αναζητούν βοήθεια και να αποφεύγουν τη μυστικοπάθεια. Επιπλέον, η εκπαίδευση των παιδιών πάνω σε δεξιότητες κριτικής σκέψης σχετικά με τις επιρροές γύρω τους, μπορεί να μειώσει τον επιβλαβή αντίκτυπο. Πρέπει, ωστόσο, να θυμόμαστε ότι ο καθένας από εμάς είναι μοναδικός και ενεργεί διαφορετικά απέναντι σε διάφορα γεγο-



ΤΑ ΧΑΜΗΛΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΠΡΟΤΥΠΩΝ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ & Η ΑΙΣΘΗΣΗ ΟΤΙ ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΑΡΚΕΤΟΣ ΓΙΑ ΚΑΠΟΙΟΝ ΟΔΗΓΟΥΝ ΣΕ ΑΥΤΟΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ

νότα ή περιστατικά. Για αυτόν τον λόγο, μια ποικιλία καταστάσεων μπορεί να πυροδοτήσει τον αυτοτραυματισμό σε ένα συγκεκριμένο άτομο, ενώ ένα άλλο άτομο μπορεί να αντιμετωπίσει αυτά τα εμπόδια με μια εντελώς διαφορετική διαχείριση κρίσης. Γι' αυτό πρέπει να σεβόμαστε τη διαφορετικότητά μας και να βοηθάμε, αντί να επικρίνουμε, τους συνανθρώπους μας.

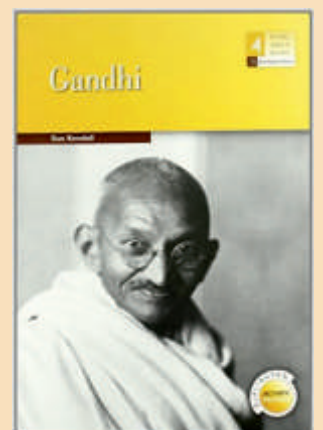


ΠΡΟΤΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

"GANDHI" της Sue Kendall
Burlington Books Επίπεδα B2/G1/G2

□ Παναγιώτης, Anti-Bullying Ambassador, ΚΕΓ "Ασημένια Φήταμ" - Ρέθυμνο

Ο Μοχάντας Κ. Γκάντι ήταν ένας Ινδός δικηγόρος που έγινε ειρηνικός ακτιβιστής, οδηγώντας την Ινδία στην ανεξαρτησία μέσω της μη βίαιης πολιτικής ανυπακοής. Η φιλοσοφία του Γκάντι για την Ahimsa (μη βία) και τη Satyagraha (δύναμη της αλήθειας) ενέπνευσε πολλά σημαντικά κινήματα κοινωνικής δικαιοσύνης σε όλο τον κόσμο. Ο Γκάντι πίστευε στη δύναμη της ατομικής δράσης για τη δημιουργία συστημικών αλλαγών και τόνισε τη σημασία της προσωπικής ηθικής. Δολοφονήθηκε το 1948, αλλά η παρακαταθήκη του συνεχίζει να επηρεάζει τα πολιτικά και κοινωνικά κινήματα παγκοσμίως. Θα συνιστούσα ανεπιφύλακτα αυτό το βιβλίο γιατί ο αναγνώστης όχι μόνο μαθαίνει ενδιαφέρουσες πληροφορίες για τον Γκάντι, αλλά νιώθει και άνετα καθώς το βιβλίο είναι γραμμένο με τρόπο φιλικό.





Το ακόλουθο ποίημα, γραμμένο από μέλη του QLS National Youth Board, έλαβε Έπαινο, με τις υπογραφές της Λαίδης Lucy French και του Σερ Tim Laurence, από τους διοργανωτές του Βρετανικού αντιπολεμικού διαγωνισμού “Never Such Innocence” 2022-2023.

□ Μέλη του QLS National Youth Board: Αγάπη - Αθηνά - Ασημίνα (ΚΕΓ “G. Paras”, Άλιμος), Κλέα (ΚΕΓ Κολίτσα, Τύρναβος) και Παναγιώτης (ΚΕΓ «Ασημένια Φήταμ, Ρέθυμνο)

“WHY?”

Why would you start a war
When everything was fine?
Break peace and harmony
And take me from the sunshine?

Why make my father die
And make my mother cry
When all she ever wanted
Was to be next to her child?

Why would you destroy my home
And leave me poor
Out on the streets
Searching for food, alone?

Because your interests must be above all?
No democracy, no solidarity, no love belong to war.
Was it all worth it in the end
Now that everyone is dead?



Ένα ποίημα στη μνήμη των 57 αθώνων θυμάτων της τραγικής σύγκρουσης τρένων στην Κοιλιάδα των Τεμπών, την 28η Φεβρουαρίου 2023.

«Ο (Σ)ΕΙΡΜΟΣ ΤΗΣ ΣΚΕΨΗΣ»

□ Δ.Σ., Anti-Bullying Ambassador, ΚΕΓ “Ασημένια Φήταμ” - Ρέθυμνο

Ημέρα: Τρίτη

Η τρυφερή αμφιλύκη
πάλι
κοίμισε τον ήλιο
και υποκλίθηκε μπροστά στον ξάστερο ουρανό
Από μπροστά μια νεαρή φωνή
σπάει με τον γλυκό κι ενθουσιώδη τόνο της
την εκκωφαντική σιωπή
-Έλα γιαγιά!
[...]
-Ναι, όλα τέλεια!
[...]
-Α, θα είστε εκεί;
[...]
-Έγινε, θα σε πάρω όταν φτάσω, φιλιά σε όλους!

Ημέρα: Τετάρτη

Το πρωί μιλούν για αλλαγή
Ένα θεώρημα στα μαθηματικά
που κανείς δεν πίστευε ότι μπορούσε να αποδειχθεί
Έντεκα και είκοσι δεν κάνει τριάντα-ένα
Κάνει πολύ παραπάνω
Πονάει πολύ παραπάνω
Μα δεν γίνεται... τα μαθηματικά δεν κάνουν λάθος!
Όντως.
Άλλοι κάνουν.
Ελάλησε ο κόκορας νέο ξεκίνημα, νέα μέρα
πολλοί αδιαφορούν για το νέο θεώρημα
όπως ακριβώς αδιαφορούν εξάλλου για το αν
μπορούσε να αποδειχθεί:
«Έλα μωρέ, τι έγινε;»
Άλλοι θρηνούν για την μέχρι πρότινος υπάρχουσα
θεωρία
που συγκρούεται, συνθλίβεται και ισοπεδώνεται
από τη χθεσινή
σαν τον θρύλο του Τιτανικού...
σαν ένα βαγόνι τρένου.



ΑΝΤΙΠΟΛΕΜΙΚΟΣ ΛΟΓΟΣ

Ο ακόλουθος λόγος, γραμμένος από την Anti-Bullying Ambassador Αγάπη, έλαβε Έπαινο, με τις υπογραφές της Λαίδης Lucy French και του Σερ Tim Laurence, από τους διοργανωτές του Βρετανικού αντιπολεμικού διαγωνισμού “Never Such Innocence” 2022-2023.



✉ Αγάπη, Anti-Bullying Ambassador, ΚΕΓ “G. Papas” - Άλιμος

ΠΟΛΕΜΟΣ

Μία λέξη, 7 γράμματα.

Μία μικρή λέξη με τόσο μεγάλη σημασία. Μία λέξη τόσο απλή, μα τόσο τρομακτική στα αυτιά μου. Τόσο τρομακτική, γιατί την ακούω συχνά. Συζητάμε για αυτή στο σχολείο, στο τραπέζι της κουζίνας, οι φίλοι μου την αναφέρουν σχεδόν σε κάθε μας συζήτηση. Στις ειδήσεις πάντα θα υπάρχει ως θέμα ο πόλεμος με βίντεο και εικόνες. Αποκαρδιωτικές εικόνες. Οι φωνές των ανθρώπων που τρέμουν, τα μάγουλα με δάκρυα και τα αδύναμά τους κόκαλα είναι το μόνο που τους έχει απομείνει. Πυρκαγιές και βόμβες έχουν καταστρέψει τα σπίτια τους. Σφαίρες σε χέρια και πόδια αθώων ανθρώπων. Ανθρώπων που δεν έφταιξαν σε τίποτα. Παιδιά που έπαιζαν στο πάρκο ξαφνικά ακούν πυροβολισμούς και τζάμια να σπάνε. Κόσμος να φωνάζει. Βλέπουν μια μητέρα να κλαίει, θρηνώντας το παιδί της που ήθελε μόνο να παίξει. Βλέπουν έναν στρατιώτη να κάθεται με το κόκκαλο να βγαίνει από το γόνατό του. Ένας ηλικιωμένος βλέπει την καφετέρια όπου σύχναζε με τους παιδικούς του φίλους καμένη ολοσχερώς, με τη φωτιά να παίρνει μαζί της κάθε ανάμνηση που σχηματίστηκε εκεί. Μία έφηβη προσπαθεί να κρατήσει την πρώτη της αγάπη. Όμως πρέπει να την εγκαταλείψει. Δεν είναι άδικο; Ποιός έδωσε το δικαίωμα σε κάποιον να αφαιρεί τους ανθρώπους και υπάρχοντα κάποιου άλλου; Και πώς ξεκινάει ένας πόλεμος; Δύο άνθρωποι που αυτοαποκαλούνται «ηγέτες» διαφωνούν σε μερικά

πράγματα και εξ αιτίας αυτού χάνονται εκατομμύρια ανθρώπινες ζωές.

Αυτό που με αηδιάζει περισσότερο σε αυτούς τους «ηγέτες» είναι πως νοιάζονται μόνο για τους εαυτούς τους και το χρήμα. Δεν ενδιαφέρονται για τους ανθρώπους τους οποίους υποτίθεται ότι πρέπει να φροντίζουν και να προστατεύουν. Πώς μπορεί να θεωρεί κανείς τον πόλεμο ως τη βέλτιστη λύση; Πώς γίνεται κάποιος να απολαμβάνει

Πώς μπορεί να θεωρεί κανείς τον πόλεμο ως τη βέλτιστη λύση;

τον θάνατο αθώων ανθρώπων χωρίς να λαμβάνει υπόψιν τις συνέπειες που θα ακολουθήσουν; Πώς γίνεται κάποιος άνθρωπος να είναι τόσο εγωιστής; Νιώθω τόσο θυμό αλλά και φόβο. Δεν θέλω να ζω με τον φόβο μήπως τα αδέρφια μου αναγκαστούν να πάνε στον πόλεμο και να μην επιστρέψουν ποτέ σπίτι. Πόλεμος. Μία λέξη, 7 γράμματα. Μία λέξη τόσο μικρή, μα τόσο τρομακτική στα αυτιά μου.





ΠΡΙΓΚΙΠΙΣΣΑ ΝΤΑΪΑΝΑ

με τα δικά της λόγια

"Κάνε μόνο ό,τι σου λέει η καρδιά σου."

"Η οικογένεια είναι το πιο σημαντικό πράγμα στον κόσμο".

"Η ζωή είναι απλά ένα ταξίδι."

"Θέλω να κάνω, όχι απλώς να είμαι".

"Δεν ακολουθώ τους κανόνες. Οδηγώ από την καρδιά, όχι από το κεφάλι".

"Ο καθένας πρέπει να εκτιμάται. Όλοι έχουν τη δυνατότητα να δώσουν κάτι πίσω".

"Αν βρείτε κάποιον που αγαπάτε στη ζωή, τότε κρατηθείτε από αυτή την αγάπη".

"Όταν είσαι ευτυχισμένος μπορείς να συγχωρέσεις πολλά".

"Όπουδήποτε βλέπω ανθρώπους να υποφέρουν, εκεί θέλω να βρίσκομαι, κάνοντας ό,τι μπορώ".

"Ο καθένας από εμάς πρέπει να δείχνει πόσο πολύ νοιάζεται για τον άλλον και, στην πορεία, να φροντίζει τον εαυτό του".

☐ Ζακ, Anti-Bullying Ambassador, ΚΕΓ "Βασσάλου - Τσακαλάκη" - Ηράκλειο Κρήτης

ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ



□ Αθηνά, Anti-Bullying Ambassador, ΚΕΓ "G. Papas" - Άλιμος

Σχεδόν όλοι έχουν ανασφάλειες. Για παράδειγμα, με την εμφάνισή τους. Η ανασφάλεια συνήθως ξεκινάει από ένα κακόβουλο άτομο που επιλέγει στιδήποτε "μοναδικό" ή "διαφορετικό" έχει το θύμα πάνω του. Το θύμα μπορεί να μη νοιάζεται, αλλά αν νοιάζεται και αρχίσει να μη του αρέσει αυτό το μέρος του σώματος για το οποίο το πειράζουν και να νιώθει άσχημα γι' αυτό, τότε, αυτό είναι ανασφάλεια. Οι ανασφαλείς άνθρωποι μπορεί να είναι λυπημένοι, θυμωμένοι, ακόμα και καταθλιπτικοί! Αν είστε ανασφαλείς, μην ανησυχείτε, έχω τη λύση για εσάς. Τροποποίηση σώματος! Μισό λεπτό όμως, αυτή δεν είναι πραγματική λύση. Αξίζει να ξοδέψετε χιλιάδες χρήματα για να αλλάξετε την εμφάνισή σας; Αν συμφωνείτε, επιτρέψτε μου να σας πω γιατί δεν πρέπει. Τα πρότυπα ομορφιάς είναι το πρόβλημα. Αν ταιριάζετε με αυτά, πιθανότατα θα σας πειράξουν μερικές φορές ή ακόμα και θα σας εκφοβίσουν. Καθώς τελικά αλλάζετε τον εαυτό σας με την τροποποίηση του σώματός σας μετά

από όλο αυτό το bullying και τη θλίψη, αποφασίζετε να πάτε σε μια άλλη χώρα. Ξαφνικά, σας κοροϊδεύουν ξανά επειδή εκεί υπάρχουν διαφορετικά πρότυπα ομορφιάς, δεν τους ταιριάζετε και είστε ανασφαλείς για άλλη μια φορά. Έτσι, αποφασίζετε να αλλάξετε ξανά τον εαυτό σας ξοδεύοντας μία περιουσία για να ταιριάζετε. Αυτό θα συμβαίνει συνεχώς. Αν ακόμα δεν έχετε αλλάξει γνώμη και σκέφτεστε να κάνετε πλαστικές επεμβάσεις και να μην ταξιδέψετε, ε, δεν μπορείτε να ξεφύγετε από το χρόνο. Όσο περνάει ο καιρός, τόσο αλλάζει. Το ίδιο και τα πρότυπα ομορφιάς. Πάλι κάνετε πλαστικές επεμβάσεις, ξοδεύετε πολλά χρήματα και επίσης, βλάπτετε τον εαυτό σας. Εσείς και το σώμα σας δεν είστε ρούχα που αλλάζουν συνεχώς. Πρέπει να αγαπάτε τον εαυτό σας γι' αυτό που είστε και όχι για το πώς δείχνετε. Φροντίστε τον εαυτό σας, μην τον αλλάζετε. Τέλος, μετά από τόσες πλαστικές επεμβάσεις και άλλα είδη τροποποίησης του σώματος, δεν θα μοιάζετε πια με άνθρωπο, αλλά, με κούκλα και θα είστε επίσης απένταροι ξοδεύοντας

“
**ΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΑΣ
ΔΕΝ ΕΙΣΤΕ ΡΟΥΧΑ ΠΟΥ
ΑΛΛΑΖΟΥΝ ΣΥΝΕΧΩΣ.
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΓΑΠΑΤΕ ΤΟΝ
ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ ΓΙ' ΑΥΤΟ ΠΟΥ
ΕΙΣΤΕ ΚΑΙ ΟΧΙ ΓΙΑ ΤΟ ΠΩΣ
ΔΕΙΧΝΕΤΕ.**
”

ένα κάρο λεφτά.

Συνοψίζοντας, θα πρέπει να αγαπάτε τον εαυτό σας και να αγνοείτε τους ανθρώπους που σας κοροϊδεύουν και όλα τα πρότυπα ομορφιάς στον κόσμο. Φροντίστε πρώτα την υγεία σας και όχι την εμφάνισή σας.

Εis Μνήμην



Αποχαιρετούμε την κυρία Αναστασία Κουντουρά που έφυγε από κοντά μας τον περασμένο Φεβρουάριο. Διακεκριμένη εκπαιδευτικός, ιδρυτικό μέλος του QLS, μεγάλη υπέρμαχος της καταπολέμησης του εκφοβισμού και των νέων. Χαιρετάμε μια αληθινή Κυρία που αποτέλεσε έμπνευση για όλους μας! Θα μας λείπει πολύ.



Δουλεύοντας ΚΑΤΑ ΤΟΥ εκφοβισμού



☐ Κατερίνα Λιόκου, Εκπαιδευτικός & Anti-Bullying Staff Lead, ΚΕΓ 'NEON' ELT, Αίγινα

Το 2021, αφού πήραμε μέρος στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα Anti-Bullying του QLS, η Ελένη, Anti-Bullying Ambassador του σχολείου μας, κι εγώ αρχίσαμε να οργανώνουμε δράσεις, με σκοπό να ενημερώσουμε τους μαθητές για τον εκφοβισμό και να προωθήσουμε τον σεβασμό, την καλοσύνη και την ένταξη. Μέχρι στιγμής, αυτή η προσπάθεια είναι μια συναρπαστική εμπειρία που μας έχει βοηθήσει να αναγνωρίσουμε τις συμπεριφορές εκφοβισμού, να κατανοήσουμε τις επιπτώσεις του, τόσο στα άτομα όσο και στη σχολική κοινότητα, και να τις αντιμετωπίσουμε. Ταυτόχρονα, μας έχει εμπνεύσει να προσπαθήσουμε να δημιουργήσουμε ένα πιο ασφαλές και πιο ευχάριστο περιβάλλον στο σχολείο μας.

Αρχικά, θα ήθελα να αναφέρω πως η συνεργασία με την Ελένη είναι και ευχάριστη και, ευελπιστώ, αποτελεσματική. Με τη συνεχή υποστήριξη του διευθυντή του σχολείου μας, Γιάννη Ντούρου, η δράση μας έχει ως εξής: Στην αρχή της χρονιάς, αποφασίζουμε σχετικά με το θέμα των εκστρατειών. Την περσινή χρονιά το θέμα μας ήταν η ευημερία. Έτσι, οι στόχοι των δράσεών μας ήταν να καλλιεργήσουμε καλές σχέσεις και να ενθαρρύνουμε ένα θετικό τρόπο ομιλίας μεταξύ των μαθητών. Είχαμε την τιμή να μας απονεμηθεί η κονκάρδα “Ευημερίας” από το βασιλικό κοινωφελές ίδρυμα “The Diana Award”, μακροχρόνιο συνεργάτη του QLS. Φέτος, το θέμα μας είναι ο σεβασμός. Αυτό σημαίνει ότι οι

Ανάλογα με τη μορφή της εκστρατείας, η Ελένη δίνει στους μαθητές ερωτηματολόγια, τα οποία συμπληρώνουν ανώνυμα, ή τους ζητάει να περιγράψουν συγκεκριμένα γεγονότα από τη σχολική τους ζωή, επίσης ανώνυμα. Στη συνέχεια, δημιουργούμε αφίσες, με τις απαντήσεις των μαθητών, τις οποίες εκθέτουμε στην είσοδο του σχολείου. Εναλλακτικά,



σε περίπτωση που έχουμε οργανώσει κάποιο διαγωνισμό, οι μαθητές καλούνται να κατασκευάσουν ένα έργο τέχνης, με ένα θέμα σχετικό με την καταπολέμηση του εκφοβισμού. Κατόπιν, τα παιδιά ψηφίζουν, και το έργο με τις περισσότερες ψήφους διακοσμεί την είσοδο του σχολείου, μέχρι το τέλος της χρονιάς. Οι μαθητές, συχνά, σταματούν, παρατηρούν και μιλούν για τα εκθέματα. Πιστεύω ακράδαντα ότι αυτό δημιουργεί στο σχολείο μας ένα περιβάλλον κατά του εκφοβισμού, το οποίο, υποθέτω, συνοδεύει τους μαθητές και έξω από αυτό. Επίσης, οργανώνουμε θεματικές ημέρες ή εβδομάδες, όπως Ημέρα Ανόμοιων Καλτσών ή Εβδομάδα Φιλίας και άλλα, κατά τη διάρκεια των οποίων, δίνονται οδηγίες στους μαθητές, ώστε να δράσουν με σκοπό την προώθηση της διαφορετικότητας ή της φιλίας αλλά και άλλων αξιών. Θεωρώ ότι οι μαθητές απολαμβάνουν αυτές τις περιόδους

ΕΙΜΑΙ ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΠΡΟΣ ΟΛΟΥΣ ΕΠΕΙΔΗ ΑΥΤΗ Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΕ ΕΧΕΙ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΝΑ ΕΞΕΛΙΧΘΩ ΩΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ

εκστρατείες μας προασπίζουν τη διαφορετικότητα και την ένταξη και προωθούν τα ίσα δικαιώματα. Σαν επόμενο βήμα, η Ελένη ενημερώνει τους μαθητές σχετικά με το θέμα των δράσεων. Επίσης, τους βοηθά να αναγνωρίσουν και να αντιμετωπίσουν τους τρεις τύπους εκφοβισμού (λεκτικός, σωματικός, έμμεσος) και προσφέρει τη στήριξή της σε περίπτωση που κάποιος αναφέρει τέτοιου είδους συμπεριφορές ή, τον ενθαρρύνει να μιλήσει σε έναν έμπιστο ενήλικα. Επίσης, τους διδάσκει πώς να είναι ενεργοί υπερασπιστές απέναντι σε εκφοβιστικές συμπεριφορές. Στη συνέχεια, κάθε έναν ή δύο μήνες, σκεφτόμαστε πώς θα δράσουμε στην επόμενη καμπάνια.

επειδή καταφέρνουν να υιοθετήσουν θετικές συμπεριφορές με διασκεδαστικό τρόπο.

Συμπερασματικά, κατόπιν αξιολόγησης της διετούς δράσης μας εναντίον του εκφοβισμού, το αποτέλεσμα είναι κάτι περισσότερο από θετικό και ενθαρρυντικό. Χαίρομαι πολύ που συνεργάζομαι με όλη την εξαιρετική και πολύ δημιουργική ομάδα του QLS National Youth Board και απολαμβάνω τη συνεχή υποστήριξη της ομάδας Anti-Bullying του Diana Award. Είμαι ευγνώμων προς όλους επειδή θεωρώ, μεταξύ άλλων, ότι αυτή η διαδικασία με έχει βοηθήσει να εξελιχθώ σαν άνθρωπος.

QLS NATIONAL YOUTH BOARD UPDATE



Frederick Featham, Συντονιστής QLS National Youth Board, Anti-Bullying Staff Lead, ΚΕΓ "Ασημένια Φήταμ" - Ρέθυμνο

Tο QLS National Youth Board έχει πλέον εισέλθει στον 4ο χρόνο του και συνεχίζει να είναι ασταμάτητο! Από την αρχή της σχολικής χρονιάς, έχουμε ολοκληρώσει πολυάριθμα εθελοντικά προγράμματα στο πλαίσιο του 7ου Έτους Εθελοντισμού του QLS "Make A Difference" που ξεκίνησε τον Σεπτέμβριο του 2022. Τον Οκτώβριο, υποστηρίξαμε το Big Anti-Bullying Assembly" (Μεγάλη Anti-Bullying Συνέλευση) του Diana Award, ταυτόχρονα με τα σχολεία του Ηνωμένου Βασιλείου, προκειμένου να ξεκινήσουμε τη σχολική χρονιά με θετικό πρόσημο. Τον Νοέμβριο, η Ετήσια Εβδομάδα Anti-Bullying του QLS πραγματοποιήθηκε σε σχολεία QLS σε όλη την Ελλάδα, υποστηρίζοντας την Εβδομάδα Anti-Bullying του Ηνωμένου Βασιλείου, και περιελάμβανε την Ημέρα Ανόμοιων Καλτσών, καθώς και θεματικά εκπαιδευτικά projects ευαισθητοποίησης. Το 3ο Διαδικτυακό Anti-Bullying Φεστιβάλ QLS επέστρεψε τον Νοέμβριο και παρουσιάστηκε από Πρεσβευτές Anti-Bullying σε ένα ακροατήριο άνω των 1000 συμμετεχόντων. Συμμετείχαν η βραβευμένη Βρετανίδα ανθρωπίστρια και ακτιβίστρια Anna McGovern,

η μη κερδοσκοπική ένωση εκπαιδευτικών Α.Ξ.Ε.Π.Τ κατά της σεξουαλικής κακοποίησης και η καταξιωμένη τραγουδίστρια - τραγουδοποιός Rosey Blue. Τον Δεκέμβριο, οι Anti-Bullying Πρεσβευτές μας, παρουσίασαν τη διαδικτυακή εορταστική εκδήλωση "A Christmas Carol" του QLS Book Club, η οποία περιελάμβανε Escape Rooms, χειροτεχνίες, διαγωνισμούς και κληρώσεις. Τον περασμένο Φεβρουάριο, τα μέλη του QLS National Youth Board παρουσίασαν τον αναγνωρισμένο εκπαιδευτικό Δρ Luke Prodromou στη διαδικτυακή λογοτεχνική εκδήλωση "Discover Shakespeare" του QLS Book Club. Στις 6 Μαρτίου, σηματοδοτήσαμε την Πανελλήνια Ημέρα κατά της Σχολικής Βίας και του Εκφοβισμού με μια ανάρτηση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης που συνέλαβε το Youth Board μας και τον Απρίλιο, 40 νέοι Anti-Bullying Ambassadors από όλη την Ελλάδα εκπαιδεύτηκαν διαδικτυακά στην Εκδήλωση Εκπαίδευσης Πρεσβευτών κατά του Εκφοβισμού για τη φετινή σχολική χρονιά από



τον μακροχρόνιο συνεργάτη του QLS, το βασιλικό κοινωφελές ίδρυμα The Diana Award. Τον Απρίλιο, το Youth Board μας διακρίθηκε με Έπαινο για τη συμμετοχή του στον αντιπολεμικό διαγωνισμό "Never Such Innocence" (βλ. σελ. 3). Τον Μάιο, κυκλοφόρησε το 2ο τεύχος "New Generations", το οποίο διαβάσετε τώρα στο διαδίκτυο ή κρατάτε στα χέρια σας. Το Youth Board θα εργαστεί κατά τη διάρκεια των καλοκαιρινών διακοπών, ώστε να συνεχίσουμε να ευαισθητοποιούμε αποτελεσματικά κατά του εκφοβισμού και τη νέα σχολική χρονιά με περισσότερα καινοτόμα projects. Μέχρι τότε, να προσέχετε ο ένας τον άλλον και απολαύστε τις καλοκαιρινές διακοπές -θα σας προσέχουμε κι εμείς!

QLS ANTI-BULLYING AWARDS



ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΕΔΩ ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΤΕΥΧΟΣ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ ΜΑΣ!



AS FEATURED IN



Κατεχάκη 17, Αθήνα 115 25
Τηλ. +30 2106929463
qls@qls.gr www.qls.gr



Follow @qlsnationalyouthboard on Instagram!

Η Εκστρατεία Anti-Bullying του QLS στηρίζει τους 17 Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών και συγκεκριμένα τους εξής:

